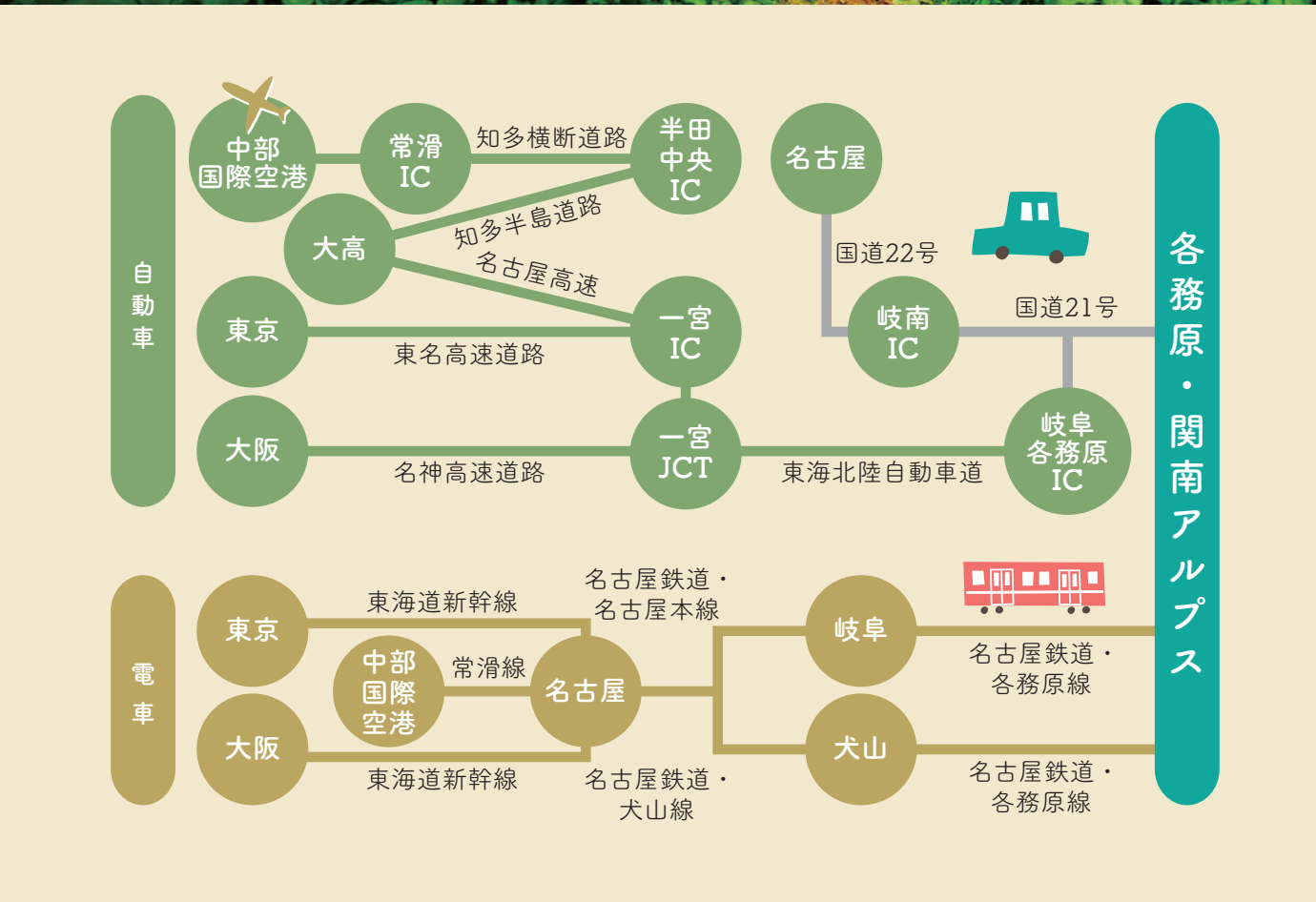




お問い合わせ先

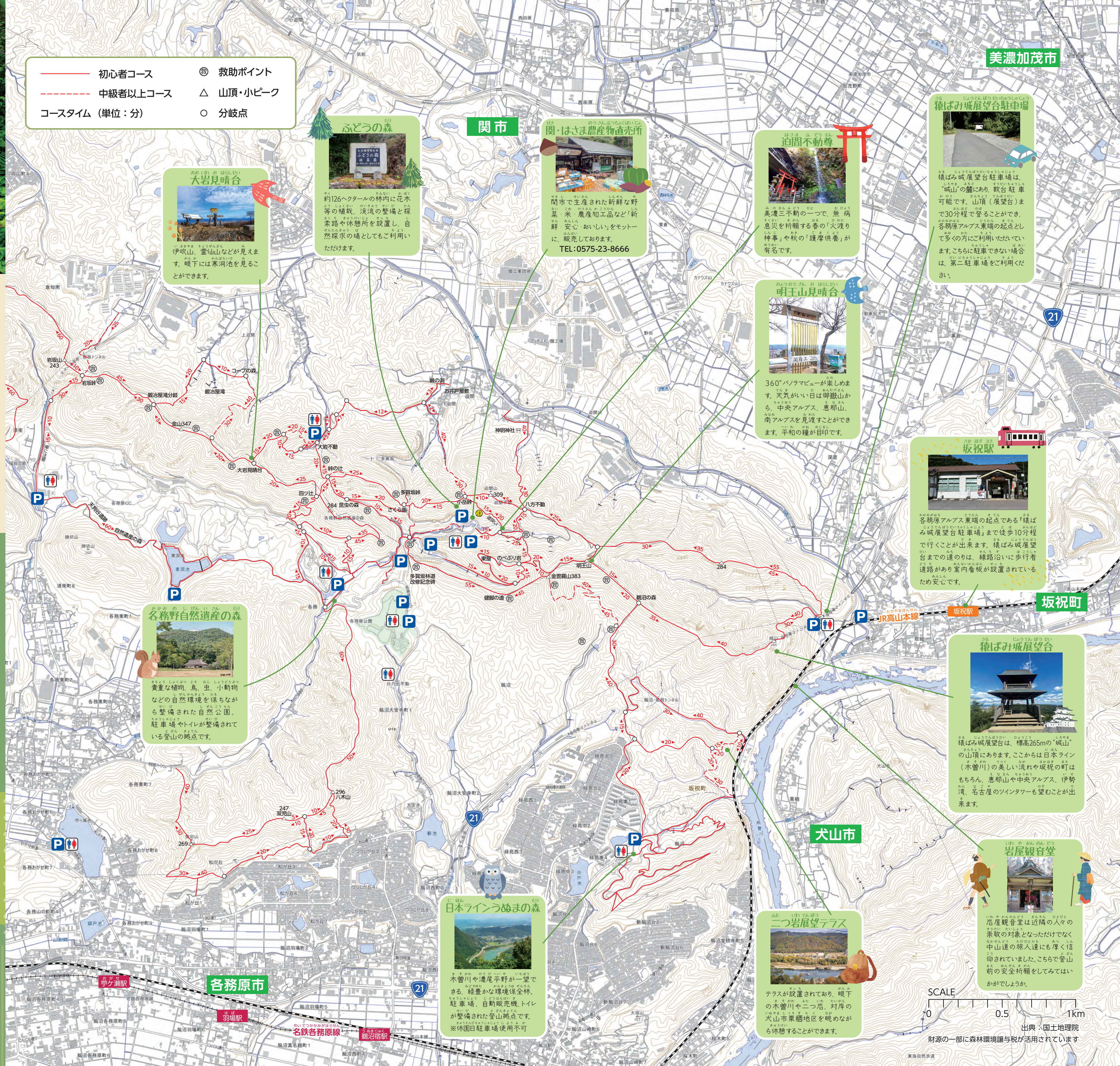
関市 ▶▶▶▶ 関市観光課
〒501-3894 岐阜県関市若草通 3 丁目 1
TEL : 0575-22-3131

各務原市 ▶▶ 各務原市観光交流課
〒504-0912 岐阜県各務原市那加桜町 2 丁目 186 番地
TEL : 058-383-9925

坂祝町 ▶▶▶ 坂祝町企画課
〒505-8501 岐阜県加茂郡坂祝町取組 46 番地 18
TEL : 0574-66-2411

発行元：関市・各務原市・坂祝町
協力：岐阜県山岳連盟

初版 2023年3月
第2版 2024年7月



山歩き
アドバイス
ハイキング・登山の
服装について

帽子
一面につばのあるハットタイプが
おすすめ。
日焼けや日射病、ケガの防止のた
めに必須。

ザック
両手を使えるように必ず背負うタイプ
のものを。
日帰りなら20〜30リットル前後。

ズボン
動きやすい、伸縮性のあるものや、ゆ
とりのあるものがおすすめ。シーズン
などの綿素材は濡れた時に乾きにくい
ため適しません。

靴
ハイキングでは防水性のトレッキングシューズ、登山では、季節（無雪期・
積雪期）や山のレベル、日数に応じた登山靴が最適。底が厚く硬いものが
おすすめです。くるぶしまであるハイカットが捻挫防止にも効果的です。

念のため、雨具・ヘッドランプ・行動食（飲料水含む）を持参しましょう。

—— 初心者コース

----- 中級者以上コース

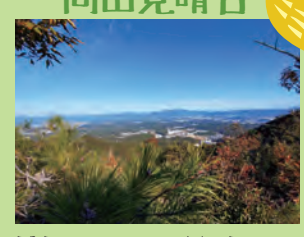
コースタイム（単位：分）

救助ポイント

山頂・小ピーク

分岐点

向山見晴台



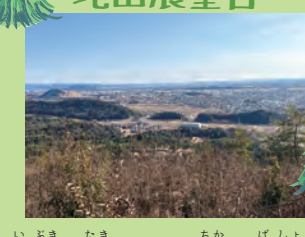
概走コースの途中にある見晴台。金華山や高賀山、恵那山などが見えます。

権現山展望台



各務原市と岐阜市にまたがる権現山にある展望台。周辺の登山路は迷いやすいため注意が必要です。

北山展望台



伊吹の滝からほど近い場所にある展望台。さらに登ると権現山展望台があります。

三峰山



各務原市と岐阜市にまたがる山。山頂からは伊吹山や百ヶ峰などを見ることができます。

天狗谷遺跡



奈良時代の須恵器の窯跡。駐車場とトイレがある登山地点です。

蘇原自然公園



伊吹の滝、カワセミの池がある自然公園。駐車場、トイレが整備された権現山の登山地点です。

伊吹の滝



権現山の麓にある滝。

コースタイムについて

コースタイムは、日帰り登山の初心者、子供、高齢の方、2〜5名パーティを基準に設定しています。天候、季節、体力、体調により差異が生じますので、目安程度にご活用ください（※標記は分表示）

お願いと注意事項について

・登山道以外を歩いて山を荒らさない。
・植物や樹木を伐採、採取しない。
・火気を使用しない。
・登山は自己責任で慎重に行動しましょう。

・登山届は登山ポストや最寄りの警察へ提出しましょう。
・疲労時や体調不良時の登山は見合わせましょう。
・事故や遭難等、一切の責任は負いかねますのでご了承ください。